



Programma San Francesco Marathon*

Assisi, 3-5 novembre 2023

Venerdì 3 Novembre 2023

- **9.00 apertura Village e stand espositivi.**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **10.00-19.00 – Consegna pettorali e pacchi gara – 42k | 10k | Vieni con me.**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **10.00-19.00 – Screening gratuito sul diabete. A cura dei Lions di Foligno/Gualdo Tadino/ Assisi/ Spoleto**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **10.30 incontro sul tema “Allenarsi per il futuro” a cura di Bosch e Ranstad presso il Liceo Scientifico Guglielmo Marconi di Foligno alla presenza di Manuela Nicolosi, arbitro internazionale di calcio.**
- **15.30 – “Attività fisica e running: i benefici per il corpo e per la mente”, Convegno fisioterapia e nutrizione, organizzato in collaborazione con l'Università degli Studi di Perugia: Dipartimenti di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia; Dipartimento Scienze Motorie.**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **17.30 - Santuario della Spogliazione - Museo della memoria, Assisi 1943-1944. Incontro con Atletica Vaticana, saluto del Vescovo. Visita guidata al museo da parte della ideatrice e curatrice del Museo Marina Rosati, con la presenza della nipote, Gioia Bartali e dell'Assessore allo Sport del Città di Assisi, Veronica Cavallucci.**
(Piazza del Vescovado, 2A, 06081 Assisi PG)

Sabato 4 Novembre 2023

- **9.00-19.00 – Consegna pettorali e pacchi gara – 42k | 10k | Vieni con me**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **9.30-10.30 – Walking Assisi. Passeggiata storico culturale per le vie di Assisi a cura di Michela Colagiovanni (consigliata la prenotazione al numero 3357217650)**
(Percorso di circa 5 km interno le mura, accessibile a tutti; partenza dalla Basilica Inferiore di San Francesco, parcheggio Saba Giovanni Paolo II)

Life Running Assisi / Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata

Assisi (Pg) Piazza del Vescovado 3 / Cap 06081 / Codice Fiscale 03653260541

amministrazione@liferunning.it

- **10.00-19.00 – Screening gratuito sul diabete. A cura dei Lions di Foligno/Gualdo Tadino/ Assisi/ Spoleto**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **10.30 – Dimostrazione di pilates funzionale alla corsa a cura di Area4**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **12.30 – Degustazione prodotti tipici umbri**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **15.30 – Presentazione percorso**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **16.00 – Presentazione Charity e Partner**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **16.30 – Presentazione Pacemaker**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **17.00 – Presentazione Top Runners**
(Presso l'Expo Village della San Francesco Marathon)
- **18.00 - Messa del Maratoneta. Basilica di Santa Maria degli Angeli, presieduta da S.E. Rev.ma Mons. Domenico Sorrentino, Vescovo di Assisi-Nocera Umbra-Gualdo Tadino e di Foligno, con la partecipazione di Atletica Vaticana. Benedizione dei pettorali e preghiera del maratoneta.**
(Basilica Santa Maria degli Angeli, con la partecipazione di Atletica Vaticana)

Domenica 5 Novembre 2023

- **06.30 - 7.30 – Consegna pettorali 10k, 42k, Vieni con me per gli atleti fuori regione presso Piazza Santa Chiara (Assisi).**
- **08.00 - Ritrovo pre-partenza Piazza Inferiore di San Francesco.**
- **08.30 - Benedizione per gli atleti, presieduta da Fra' Marco Moroni, Superiore del Sacro Convento. Preghiera del maratoneta (con la partecipazione di Atletica Vaticana).**
- **08.50 - Trasferimento ai cancelli di partenza.**
- **09.25 – Partenza 10k.**
- **09.35 – Partenza 42k.**
- **A seguire “Vieni con Me”**
- **12.30 – Premiazione vincitori**
(Presso l'arrivo alla Basilica di Santa Maria degli Angeli)

* Ogni variazione sarà comunicata all'interno del sito ufficiale della San Francesco Marathon (www.sanfrancescomarathon.it)